

Yoran (17) rijdt al sinds 2014 paard bij de Bio Manege. Hij gaat naar een aangepaste school in Elst waar hij VWO doet. De bètavakken liggen hem het meest. Over een paar jaar hoopt hij naar de universiteit gaan en er geneeskunde te studeren. Paardrijden is essentieel in zijn leven. Gelukkig is er een sponsor die het mogelijk maakt dat Yoran niet één, maar twee keer in de week kan rijden.

Is paardrijden voor jou therapie of plezier?

Allebei eigenlijk. Het helpt mij heel erg bij het verbeteren van mijn conditie en spierkracht. Ook is paardrijden voor mij een uitlaatklep voor mijn problemen, mijn verdriet en negatieve gevoelens. Een halfuur paardrijden helpt heel erg mij blij te voelen. Ik verheug me er al op als ik ernaartoe ga en na de les voel ik ontlasting, en dat mijn spieren enigszins sterker zijn. Ik heb er een hele dag profijt van.

“Knuffelen vind ik heerlijk en als we rijden, spelen we samen een beetje met de teugels.”



MIJN ZORGEN VERGEET IK ALS IK PAARDRIJD

Praat je met je paard?

Jazeker. Een paard geeft mij steun. Paarden praten op een andere manier terug, door hun gedrag of met een bepaalde manier van kijken. Knuffelen vind ik heerlijk en als we rijden, spelen we samen een beetje met de teugels. Sommige paarden doen heel goed hun best. Andere gaan een beetje plagen. Dat maakt me aan het lachen. Ik vergeet al mijn zorgen als ik paardrijd.

Je zit in een rolstoel. Wil je daar iets over vertellen?

Voorals heb ik last van een gebrek aan energie. In principe kan ik alle bewegingen, maar ik heb

te weinig kracht. Ik kán wel lopen, maar een héél klein stukje. Dat is mijn hele leven al zo. Het is als gevolg van een ongeneeslijke ziekte, ernstige motiliteitsstoornissen van de maag en darmen. Het komt erop neer dat mijn maag en darmen niet goed aangestuurd worden waardoor ze niet alle energiestoffen uit mijn eten halen. Met als gevolg immense vermoeidheid, heel veel buikpijn en misselijkheid.

Komt je verdriet ook door je ziekte?

Het gebrek aan energie maakt dat ik niet veel kan. Ik moet veel missen. Paardrijden geeft me een vrij gevoel waardoor het gemis minder wordt. Ook voel ik me sterker, ik zit

hoog, stevig en het paard geeft snelheid.

Waarom is een paard anders dan een hond of kat?

Een paard kan erg goed aanvoelen wat je nodig hebt. Zo gingen we in een keer in galop en ik raakte m'n beugel kwijt. Ik zakte schever en schever. Ik probeerde mijn evenwicht te houden en dacht er niet aan om te stoppen. Het paard voelde het aan stopte uit zichzelf al.

Waarom rijd je juist bij de Bio Manege?

De manege waar ik begon, durfde het niet aan mij te begeleiden vanwege mijn beperkingen. Hier maakt het niet uit wat je wel of niet kunt. Hier kan ik helemaal mezelf zijn.