

Nora rijdt al zes jaar in de Bio Manege. Sinds kort mag ze lichtrijden en dát voelt ze in haar benen! Paardrijden maakt haar vooral nóg vrolijker.

“De hele week leef ik naar Rocky toe.”

Nora (10) legt uit wat lichtrijden is: “In draf ga je dan zit, staan, zit, staan, en daar worden m’n benen sterker van. Paardrijden is ook goed voor mijn zithouding. Er loopt altijd een instructeur mee want als er iets zou gebeuren, heb ik de kracht niet het op te vangen.” Nora is geboren zonder loopspieren in haar benen en beweegt zich handig voort in haar rolstoel. Ze gaat naar het regulier basisonderwijs en zit in groep 7 van de Schatgraaf in Arnhem. “Mijn school is een klein beetje aangepast voor kinderen in een rolstoel, niet volledig maar dat is oké.”



EEN PAARD HEEFT GEVOEL. EEN BAL NIET.

Waarom ze koos voor paardrijden en niet voor een andere sport, legt Nora helder uit: “Met een paard kun je communiceren. Een paard heeft gevoel en een bal natuurlijk niet. Als je goed oplet, en bijvoorbeeld naar zijn oren kijkt, zie je dat hij op je reageert. Dan kan ik wel een beetje bedenken wat hij wil, of hoe hij

zich voelt. Als ik Rocky naar de paddock breng en ik bijvoorbeeld even vast kom te zitten met mijn rolstoel, begrijpt hij dat en stopt direct. Ook de aanwijzingen die ik geef als ik op zijn rug zit, volgt hij op. Paarden zijn echt slim.” Iedere week heeft Nora drie kwartier les. “Maar ik ben er wel anderhalf uur. Eerst

begroet ik Rocky en aai ik hem. Na het rijden, zadel ik hem af en breng ik de spullen naar de zadelkamer. Dan geef ik hem zijn voer en als hij dat op heeft, breng ik hem naar de paddock. De hele week leef ik naar Rocky toe. Als ik een keer een griepje heb, is dat zeker niet op een vrijdag!”